



## VALTU SPORDIMAJA SISEKORRAEESKIRJAD

### 1. Külastusaeg

- 1.1. Valtu Spordimaja (edaspidi Spordimaja) lahtiolekuajad on fikseeritud spordimaja kodulehel [www.valtusportimaja.ee](http://www.valtusportimaja.ee) ja spordimaja välisüksel. Suveperioodil, riiklikel pühadel, eriuütuste toimumisel ja koolivaheaegadel võivad lahtiolekuajad tavapärasest erineda. Erisustest informeeritakse külastajaid spordimaja kodulehel, sotsiaalmeedias ja spordimaja välisüksel.
- 1.2. Piletite müük lõpeb 1 tund enne spordimaja sulgemist.
- 1.3. Külastusaega ajapiiranguga pääsmete puhul hakatakse arvestama kassas ostu registreerimise hetkest.
- 1.4. Külastusaja ületamisel tuleb üle läinud aja eest tasuda täiendavalt: 1 minut = 0.15 eurot.
- 1.5. Ruumide ja väljakute kasutus algab broneeritud aja alguse hetkest ja lõpeb broneeritud aja lõpu hetkeks. Treeninguks või ürituseks ettevalmistusaeg ja hilisem vahendite tagasipaigutamine kuulub broneeringuaja sisse. Broneeringu kasutaja peab arvestama vajaliku ajavaruga ja planeerima treeningu/ürituse selliselt, et ruumid/väljakud oleks vabastatud järgmisele kasutajale õigeks ajaks. Broneeringu kasutajatel on õigus kasutada pärast broneeringuaja lõppu kuni 15 minutit riietus- ja pesuruume. Broneeringuaja ületamisel tuleb tasuda vastavalt ruumi hinnakirja hinnale minimaalselt 30 minuti eest.
- 1.6. Riietusruumidesse pääseb 15 minutit enne treeningu algusaega.
- 1.7. Ujula, jõusaali ja võimla külastuste puhul tuleb arvestada treeningu- järgseks riietumiseks kuluva ajavaruga selliselt, et spordimajast lahkumine on hiljemalt sulgemisajal.

### 2. Teenuste eest tasumine

- 2.1. Ühekordse külastuse eest tuleb tasuda kaardimaksega või sularahas kohapeal, enne treeningusse minekut, vastavalt kehtivale hinnakirjale.
- 2.2. Sooduspileti ostmisel tuleb esitada vastav dokument. Koolieelikud saavad Spordimaja kasutada tasuta.
- 2.3. 10-korra kaart on kehtiv kaks kuud alates ostmise päevast.
- 2.4. Jõusaali kuukaart on kehtiv üks aasta alates ostmise päevast.
- 2.5. Ligipääs ostetud teenuseliigi kasutamisele toimub magnetvõtme alusel, mis tuleb treeningu lõppedes tagastada spordihoone administraatorile. Magnetvõtme kaotamisel tuleb tasuda Spordimajale hüvitisena 20€.
- 2.6. Külastajal on õigus viibida spordihoone nendes ruumides ja/või rajatistel, milliste eest on tasutud vastavalt Spordimajaga tehtud kirjalikule kokkuleppele või mille kohta on tehtud kirjalik broneering.

### 3. Spordimaja head tavad

- 3.1. Spordimaja hooned ja rajatised on ette nähtud teatud kindlate spordialade harrastamiseks. Igal treenimisalal tohib tegeleda üksnes ala(de)ga, milleks antud saal või rajatis on ette nähtud, järgides seejuures vastavaid reegleid ja käitumistavasid.
- 3.2. Spordimaja ruumides tuleb hoida puhtust ja korda.
- 3.3. Spordisaalidesse välisjalanõudega sisenemine keelatud.



- 3.4. Spordimaja külastaja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest. Tervislikust seisundist (s.h haigused, kurnatus, väsimus, valed võtted, jne) ning treenija hooletusest tulenevate vigastuste ja traumade eest Spordimaja ei vastuta.
- 3.5. Laste oskuste ja tervisliku seisundi eest vastutavad nende täisealised saatjad.
- 3.6. Treeningud/tunnid toimuvad üldjuhul ilma kõrvaliste isikute juuresviibimiseta. Erandiks on juhud, kus vaateleja(te)l on selleks treeneri/õpetaja nõusolek ning vaateleja(te) kohalolu ei sega treeningu läbiviimist.
- 3.7. Külastajad on kohustatud kasutama Spordimaja seadmeid ja inventari vastavalt nende sihtotstarbele. Treeningu käigus kasutatav inventar tuleb pärast treeningu lõppemist asetada samale kohale, kust see võeti. Pärast harjutuse sooritamist tuleb puutepinnad ja kasutatud treeningvahendid desinfitseerida.
- 3.8. Külastajad suhtuvad kaasküllastajatesse arvestavalt ja hoolivalt.
- 3.9. Külastajad kasutavad Spordikeskuse hooneid ja rajatise sihtotstarbeliselt, seadmeid ja inventari heaperemehelikult. Külastaja, kes kahjustab Spordimaja hooneid, rajatise, inventari, seadmeid vm vara, hüvitab Spordimajale kahju täies ulatuses. Alaealise poolt tekitatud kahju hüvitab tema vanem või eestkostja.
- 3.10. Spordimajja ja selle territooriumile jäetud isiklike asjade eest Spordimaja ei vastuta. Leitud esemeid säilitatakse üks kuu.
- 3.11. Treeningrätiku kasutamine on soovituslik, jõusaalis ja rühmatreeningutes kohustuslik.
- 3.12. Spordikeskus üldjuhul Külastajatele kuuluvaid treeningvahendeid ja inventari ei hoiusta, v.a juhul, kui see on Spordimajaga eelnevalt kooskõlastatud.
- 3.13. Õpilastel on keelatud viibida spordisaalides (ujulas) ilma treeneri/õpetaja järelevalveta. Põhikooli-, gümnaasiumiõpilaste ja treeningrühma saatja vastutab rühma tegevuse ja käitumise eest ning tagab rühmaliikmete õigeaegse väljumise nii saalist kui riietusruumist.
- 3.14. Õpilastel on lubatud viibida Spordikeskuse fuajees ja kohvikus mitte enam kui 30 minutit enne treeningu algusaega ja 30 minutit pärast treeningu lõppemist.
- 3.15. Treenima lubatakse kliente alates 12ndast eluaastast. Noored vanuses 14-16 a võivad iseseisvalt külastada jõusaali (s.h ringtreeningute ala) vanema või hooldaja kirjalikul nõusolekul. Noored vanuses 12.-14.a tohivad jõusaalis (s.h ringtreeningute alal) treenida üksnes koos täiskasvanud saatjaga.
- 3.16. Alates 7ndast eluaastast on riietumine nõutav oma soole vastavas riietusruumis.
- 3.17. Spordikeskuse riietus- ja duširuumides ei ole lubatud raseerimine, habeme- ajamine, juuste värvimine. Saunades õlide, soolade, mee jm kehahooldusvahendite kasutamine on keelatud. Saunalaval tuleb istumise all kasutada rätikut. Leili visatakse mõõdukalt, ainult sooja veega, kuivadele kividele, arvestades seejuures kaassaunaliste soovidega. Vihtlemine ei ole lubatud (väljaarvatud vihtlemine igal reedel võimla poole peal saunapäeval).
- 3.18. Söömine ja magusate jookide joomine spordisaalides on keelatud.
- 3.19. Spordimajas ja territooriumil on suitsetamine, alkohoolsete jookide ja narkootiliste ainete tarbimine ning narko- ja/või alkoholihoobes viibimine keelatud.
- 3.20. Külastajate turvalisuse tagamiseks on spordimajas videovalve.



3.21. Küsimuste ja probleemide korral, s.h märgates kaasküllastajate kõrvalekaldeid headest tavadest kinnipidamisel või täheldades käitumist, mis võib viidata terviseprobleemidele, tuleb pöörduda administraatori, treeneri või Valtu Spordimaja personali poole.

#### **4. Ujula kasutamise head tavad**

- 4.1. Ujula riietusruumidesse on välisjalanõudega sisenemine keelatud.
- 4.2. Ujulaküllastuse aega hakatakse lugema alates küllastuse registreerimisest Spordimaja vastuvõtuletis.
- 4.3. Enne igat basseini minekut, s.h saunast tulles, peab ennast pesema ilma ujumisriieteta ja tuleb eemaldada korralikult meik. Pesemine on soovitatav ka pärast basseini kasutamist.
- 4.4. Kõigil ujula küllastajatel, s.h väikelastel, on kohustuslik kanda ujumisriideid. Lühikestes pükstes ja aluspesus on ujula kasutamine keelatud. Väikelastel on nõutav ujumismähkme kasutamine.
- 4.5. Plätude kandmine on ujulas soovitatav nii hügieenist lähtuvalt kui ka libedal põrandal kukkumiste ennetamiseks.
- 4.6. Ujulas ei tohi kasutada klaastarat.
- 4.7. Pikemate juuste puhul peab kandma ujumismütsi või selle puudumisel tuleb juuksed punuda patsi või sättida krunnsoengusse.
- 4.8. Ujulapiirkonnas on keelatud jooksmine, hüppamine, kaasküllastajate häirimine vms tegevus, mis ohustab küllastaja enda ja kaasküllastajate turvalisust ja heaolu.
- 4.9. Kuni 10-aastased küllastajad saavad ujulat kasutada üksnes täiskasvanud saatjaga.
- 4.10. Ujumine toimub pikisuunaliselt, rajatähiste vahel, parempoolset liiklust järgides. Rajad, millel toimuvad rühmatunnid, on eraldi märgistatud ning nendel radadel tohivad ujuda ainult vastavasse treeningusse registreerunud küllastajad.
- 4.11. Treeningrühma suurus suures basseinis on maksimaalselt 10 täiskasvanud ujujat 1 raja kohta või 12 last 1 raja kohta.
- 4.12. Ujulas ei ole lubatud ujuda põikisuunaliselt. Ujumisrada võib vahetada ainult rajapiirete alt läbi ujudes. Rajapiiretel istumine ja seismine on keelatud.
- 4.13. Vettehüpped on lubatud ainult stardipukkidelt või nende kõrvalt. Vigurhüpped on keelatud.
- 4.14. Kõik ujumise jooksul kasutatavad vahendid tuleb treeningujärgselt asetada samasse kohta, kust need võeti.
- 4.15. Saunas on soovitatav viibida ilma ujumisriieteta, sest ujumisriietelt võivad eralduda ained, mis ei ole tervisele kasulikud.
- 4.16. Saunades ja pesuruumides ei ole lubatud kasutada õlisid, mett, soolasid ja muid keha- ja näohooldusvahendeid.
- 4.17. Enne riietusruumi minekut tuleb ennast duširuumis kuivatada.
- 4.18. Treeningu lõppemisel peab kapiukse jätma lukustamata ning käepael tuleb tagastada administraatorile



## **5. Majutus-laagrid**

- 5.1. Tulekahjuandurite puutumine ja katmine on keelatud.
- 5.2. Enne magama minekut lülitatakse välja elektritarbijad. Toa valgusteid ei tohi pealt kinni katta. Keelatud on kasutada mittekorrasolevaid või vigaste juhtmetega elektriseadmeid.
- 5.3. Ruumidesse on keelatud tuua ja kasutada kergestisüttivaid aineid ja põlevvedelikke.
- 5.4. Keelatud on väljuda toa akna kaudu, samuti kedagi aknast sisse lasta.
- 5.5. Külastaja ei sisene ega viibi võõras toas, kui seal ei ole kohal selle toa elanikke.
- 5.6. Voodipesu kasutamine on kohustuslik.
- 5.7. Külastajale väljastatud toa võtit on keelatud teistele isikutele edasi anda, samuti teha sellest koopiat. Võtme kadumisest peab külastaja kohe teatama administraatorile. Võtme kaotamise korral tuleb tasuda trahv 50 eurot.
- 5.8. Toast lahkumisel hoitakse toa ust lukustatuna. Toast lahkudes lülitatakse välja toa elektritarbijad.

## **6. Üldine**

- 6.1. Spordimaja personalil on õigus nõuda kodukorda rikkunud külastajate lahkumist Spordimajast ja selle territooriumilt.
- 6.2. Valtu Spordimajas olevad märgid ja viidad on kõigile täitmiseks.
- 6.3. Spordikompleksi ei siseneta lemmikloomadega.
- 6.4. Kodukorra juhiste mittetäitmise korral on Spordimajal õigus hüvitamiseta peatada ajutiselt või lõplikult ligipääs Spordimaja teenustele.
- 6.5. Spordimajal on õigus oma kliente valida.
- 6.6. Külastajate filmimine ja pildistamine Spordimajas on keelatud välja arvatud juhtudel kui seda teeb turunduslikul eesmärgil Valtu Spordimaja personal külastajatega kokkuleppel.